



MINDFULNESSCENTER.SE

KURSINTYG

Påbyggnadsutbildning för Steg 1 instruktörer

Mindfulness på arbetsplatsen

Endags utbildning i konceptet "Mindfulness på arbetsplatsen". Kursdagen innehåller: Genomgång av konceptets alla delar, offerter och diskussionsunderlag, erfarenhetsutbyte och goda exempel, motivera och handleda på arbetsplatser, mindfulness vid stress e-kurs, hur handleda grupper i konceptet och hur vi jobbar tillsammans.

Fokuset i utbildningen ligger på att:

- Handleda medarbetare och ledare i mindfulness (utifrån våra olika e-kurser och manualer).
- Jobba med de olika delarna i konceptet som bland annat handledarmanualer, förstudiemall och offertmall.
- Ge tips för hur du kan marknadsföra dig med hjälp av konceptet "Mindfulness på arbetsplatsen"

Kursledare: Åsa Nelson - *mindfulnessinstruktör steg 1 och Steg 2 hos Mindfulnesscenter (föreläsare och instruktör ute på arbetsplatser för små- till större globala företag. Åsa har också tidigare erfarenhet av att driva eget företag).*

22 Mars 2018 Malmö

erhållits av

Christina Tunestål

Mindfulnesscenter AB

Dr Ola Schenström

Kvalitetsansvarig för kurser/utbildningar hos Mindfulnesscenter AB
leg.läkare, mindfulnessinstruktör